

# กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

เพิ่มมาตรการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ  
ระดับบุคคล/ครอบครัว/ชุมชน/องค์กร



นางรุ่งทอง วัชรนุกุลเกียรติ  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

# ยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนการดำเนินงาน ด้านการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย ปีงบประมาณ 2567

กรอบแนวคิดการดำเนินงาน  
1. นโยบายกระทรวง-QW ประเด็นที่ 6-8-11  
2. นโยบายกรมอนามัย ส่งเสริมคนไทยสุขภาพดีอย่าง  
ยั่งยืน



## นโยบาย

กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2567

ยกระดับ 30 บาท พลัส  
**Quick Win 100 วัน**

**1 โครงการพระราชดำริฯ/เฉลิมพระเกียรติ/ ที่เกี่ยวเนื่องกับพระบรมวงศานุวงศ์**

- โครงการราชทัณฑ์ปันสุข
- โรงพยาบาลอภัยภูเบศร (รพ.รพช.)
- สุภาพราชธานี นำการรับรองคุณภาพทุกแห่ง

**2 sw. กทม. 50 เขต 50 sw. และปริมณฑล**

- จัดตั้ง sw. 120 เขต
- ในเขตตอนเมือง / อ.เมือง จ.เชียงใหม่

**3 สุขภาพจิต/ ยาเสพติด**

- จัดตั้งศูนย์บริการปรึกษา
- ดูแลผู้ป่วยจิตเวชและยาเสพติด ทุกจังหวัด
- มีหน่วยจิตเวช ทุกจังหวัด
- มีกลุ่มงานจิตเวช ทุกอำเภอ

**4 มะเร็งครบวงจร**

- ใช้วัคซีน HPV ในหญิงวัย 11-20 ปี 1 ล้านคน
- คัดกรองมะเร็งไทรอยด์ 100,000 คน
- มี Cancer Warrior ทุกจังหวัด

**5 สร้างขวัญและกำลังใจบุคลากร**

- มี CareD+ Team ในหน่วยบริการระดับ
- บรรจุพยาบาล 3,000 ตำแหน่ง
- กำหนดตำแหน่งพยาบาล
- ชำนาญการพิเศษ
- แพทย์ลาเรียนได้รับมอบหมาย
- ให้ได้รับเงินเดือนระหว่างลาศึกษาต่อ

**6 การแพทย์ปฐมภูมิ**

- ตรวจเลือด รับยา Telemedicine
- ไต่ถาม 1 จังหวัด 1 sw.
- ขยายบริการ (รถ หมอ พ่อแม่) 1 อำเภอ 1 โรงเรียน

**7 สาธารณสุข**

- เน้นประเมิน เก็บข้อมูล Real Time
- บุคลากรปัญหาสถานและสื่อ

**8 สถานชิวากิจบาล**

- จัดตั้งสถานชิวากิจบาล จังหวัดละ 1 แห่ง
- จัดตั้ง Hospital at Home จังหวัดละ 1 แห่ง
- จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุ ทุก sw.

**9 พัฒนา รพช. แม่ข่าย**

- กำหนดเป้าหมาย sw. แม่ข่าย
- จัดทำแผนพัฒนา รพ. แม่ข่าย
- เพิ่มศักยภาพการวินิจฉัยด้วย CT/MRI (18/26)

**10 ดิจิทัลสุขภาพ**

- บัตรประชาชนในมือ สถาบันทุกที่ 4 เขตสุขภาพ
- 200 sw. อัจฉริยะ: ทั่วประเทศ
- Virtual Hospital 1 แห่ง

**11 ส่งเสริมการมีบุตร**

- บรรจุในวาระแห่งชาติบูรณาการร่วมกับภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง
- มีคลินิกส่งเสริมการมีบุตร 1 จังหวัด 1 แห่ง
- คัดกรองโรคทางพันธุกรรมก่อนคลอด 24 โรค

**12 เศรษฐกิจสุขภาพ**

- Blue Zone เขตสุขภาพ: 1 แห่ง
- มีศูนย์ Wellness Center 500 แห่ง
- ครอบคลุมสถานศึกษาทุกระดับ 100 สถาน
- สร้างงาน สร้างอาชีพ (มูลค่าไทย 5,000 คน/ Caregiver 5,000 คน/ Care Assistant 1,000 คน)

**13 นักท่องเที่ยวปลอดภัย**

- Safety Tourist
- เขตสุขภาพ: 1 พื้นที่
- One Region One Sky Doctor

แก้ปัญหา

วางรากฐาน

สร้างเศรษฐกิจ

V.11 21/09/2566



## นโยบายกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

**ANAMAI MODEL**

ส่งเสริมคนไทยสุขภาพดีอย่างยั่งยืน

**1 PARTNERSHIP**  
ส่งเสริมภาคีเครือข่ายเข้มแข็ง

- ยกระดับการทำงานกับเขตสุขภาพให้บรรลุเป้าหมาย
- Surveillance/Assessment วิเคราะห์/สังเคราะห์/ชี้เป้า
- Smart Regulation
- ยกระดับความร่วมมือทุกภาคี รวมถึงสมาชิกและประชาชน

**2 PP EXCELLENCE**  
ยกระดับบริการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่สากล

- ลดมารดาเสียชีวิต พัฒนาการสมวัย
- อนามัยโรงเรียน วิทยาลัยชุมชนชีวิตดี
- ส่งเสริมการเกิด วัยทำงานรอบรู้สุขภาพ
- ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ
- HPC Transformation ยกระดับบริการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

**4 ENVIRONMENTAL HEALTH**  
อนามัยสิ่งแวดล้อมได้มาตรฐาน ปลอดภัย เอื้อต่อการมีสุขภาพ

- Wellness Community กินดีอยู่ดี เพิ่มมูลค่าชุมชน
- Safety Tourism ยกระดับความปลอดภัย สถานประกอบการ สุขาภิบาลอาหาร และน้ำ

**3 HEALTH LITERACY**  
สร้างสังคมรอบรู้ สุขภาพดีทุกช่วงวัย

- สังคมไทยรอบรู้ และสื่อสารสุขภาพ
- พัฒนาเครือข่ายองค์กร/ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ HLO/HLC
- ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพด้วย Digital Literacy

แก้ปัญหา

วางรากฐาน

สร้างเศรษฐกิจ

# งานมารดาและทารก


## 1. นโยบายกระทรวงสาธารณสุข Quick win

**ประเด็นที่ 11** ส่งเสริมการมีบุตร และคัดกรองโรคหายากในทารกแรกเกิด

## 2. นโยบายกรมอนามัย ส่งเสริมคนไทยสุขภาพดีอย่างยั่งยืน (PP- Excellence)

- ❖ ลดมารดาเสียชีวิต
- ❖ ส่งเสริมการเกิด

## เป้าหมาย Quick win จังหวัดขอนแก่น

1. รพ.ขอนแก่น มีคลินิกส่งเสริมการมีบุตร 
2. รพศ./รพท. มีการจัดบริการฉีดเชื้ออสุจิเข้าสู่โพรงมดลูกโดยตรง (IUI) 
3. ทารกแรกเกิดได้รับการคัดกรองโรคหายาก( IEM-40โรค) ร้อยละ 76.2 

## KPI 2567

1. อัตราตายมารดา ≤ 17 ต่อแสนการเกิดมีชีพ
2. ร้อยละหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการฝากครรภ์คุณภาพ ≥ ร้อยละ 50
3. ร้อยละหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรก ≤ 12 wks ≥ ร้อยละ 75
4. ร้อยละหญิงหลังคลอดได้รับการดูแลตามมาตรฐาน ≥ ร้อยละ 75
5. ร้อยละทารกแรกเกิดคลอดก่อนกำหนด ≤ ร้อยละ 9
6. ร้อยละทารกน้ำหนักน้อยกว่า 2500 gm. ไม่เกินร้อยละ 7

ผลการดำเนินงาน ปี 2566	เป้าหมาย	ผลงาน
อัตราส่วนการตายมารดาต่อแสนการเกิดมีชีพ	≤ 17	8.26
ร้อยละหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรก < 12 สัปดาห์	≥ 75	74.31
ร้อยละหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์	≥ 75	66.02
ร้อยละหญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง	≤ 14	24.00
ร้อยละหญิงหลังคลอดได้รับการเยี่ยมตามเกณฑ์	≥ 75	49.56
ร้อยละทารกคลอดก่อนกำหนด	≤ 9	11.41

## แผนขับเคลื่อน ปี 2567

1. อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ให้บริการดูแลรักษาภาวะมีบุตรยาก (21 พย.66)
2. อบรมพัฒนาศักยภาพ ครู ก MD Level2 (2 รุ่น วันที่ 12-13 ธค .66 และ 9-10 มค.67)
3. ประชุมชี้แจงนโยบายในระดับจังหวัด และเตรียมจัด Kick off จ.ขอนแก่น (26 ธันวาคม 2566)
4. ขับเคลื่อน คกก. MCHB จังหวัดขอนแก่น
5. จัดอบรมพัฒนาศักยภาพ Re-skill การจัดการทางสูติศาสตร์
6. ขับเคลื่อนผ่านโครงการ PPA\_67 โครงการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงสูงเพื่อลดการคลอดก่อนกำหนด และลดอัตราตายมารดาทารก จังหวัดขอนแก่น

# การจัดบริการคลินิกส่งเสริมการมีบุตร



SWท./SWศ. และ ศอ.  
ที่มีศักยภาพในการจัดบริการ IUI



โรงพยาบาลแม่ข่าย  
(SWศ. และ ศอ. ที่มีศักยภาพในการจัดบริการ IVF/ICSI)



SW/สถานพยาบาล  
ให้บริการเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์ (ART)

## โรงพยาบาลชุมชน :

1. ให้คำแนะนำปรึกษาเบื้องต้น
2. การวางแผนครอบครัว
3. ประเมินและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิต เพื่อเพิ่มโอกาสการตั้งครรภ์และมีบุตร
4. ส่งต่อโรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลศูนย์

รพ.ในจังหวัดทั้ง 24 แห่ง

## โรงพยาบาลทั่วไป / โรงพยาบาลศูนย์

- บริการที่ 1-3
- 4. การประเมินสาเหตุ สืบค้นเพื่อหาสาเหตุภาวะ มีบุตรยาก
- 5. การรักษาโรคที่เป็นสาเหตุ
- 6. การกระตุ้นไข่และเหนียวน้ำการตกไข่
- 7. ± การฉีดอสุจิเข้าโพรงมดลูก (IUI : Intrauterine insemination)

- 1.รพศ.ขอนแก่น
- 2.ศอ.7
- 3.รพ.ชุมแพ (ปี 67)

## โรงพยาบาลศูนย์ที่เป็นแม่ข่ายสามารถจัดบริการรักษาด้วยวิธี IVF / ICZI :

- บริการที่ 1-7
- 8. การทำเด็กหลอดแก้ว IVF / ICSI

รพ.ศรีนครินทร์

## โรงพยาบาล/สถานพยาบาลให้บริการเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์ (ART) จำนวน 107 แห่ง :

- การทำเด็กหลอดแก้ว IVF / ICSI

# แพ็คเกจสร้างเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ เขตสุขภาพที่ 7 สิทธิประโยชน์ที่คุณแม่จะได้รับ

## โครงการ ผ่าครรภ์ฟรีเยี่ยม

ลำดับ	บริการที่ได้รับ	ค่าใช้จ่าย
1.	กิฟเซ็ด "ดูงตัวพิเศษ เพื่อสุขภาพมารดาและทารก"	ฟรี
2.	เข้าร่วมกิจกรรม การสร้างเสริมความรู้ในการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ "รู้จริง รู้ไว ปลอดภัยแน่นอน"	ฟรี
3.	อัลตราซาวด์คัดกรองอายุครรภ์และวัดความยาวปากมดลูกเพื่อประเมินภาวะเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด	ฟรี
3.	การตรวจเลือดอย่างละเอียดสำหรับการผ่าครรภ์ครั้งแรกทั้งสามีและภรรยา	ฟรี
4.	การตรวจพิเศษหาภาวะเสี่ยงต่อทารกตัวน้อยในครรภ์	ฟรี
4.	การตรวจอัลตราซาวด์เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของทารกในครรภ์	ฟรี
6.	ได้รับการติดตามเยี่ยมเป็นรายบุคคล	ฟรี

## เงื่อนไขการรับสิทธิในโครงการฯ

เป็นหญิงตั้งครรภ์ที่เข้ารับบริการในสถานบริการสาธารณสุขใน 4 จังหวัดนี้ จังหวัดขอนแก่น ร้อยเอ็ด กาฬสินธุ์ และ มหาสารคาม ในช่วงเดือนมกราคม 2567 – เดือนเมษายน 2567

## เมนูอาหารและผลไม้ 8 โภชนาการสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์



## โครงการ สร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ฯ เขตสุขภาพที่ 7



ด้วยรักและห่วงใย จาก...



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 7 ขอนแก่น



เขตสุขภาพที่ 7

# งานเด็กปฐมวัย

เด็ก อายุ 0 - 5 ปี มีพัฒนาการสมวัย สูงดี สมส่วน ฟันไม่ผุ และมีระดับสติปัญญาดี

ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดเขตสุขภาพที่ 7 ปี 2566

## พัฒนาการเด็ก

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลงาน						เทียบเป้าหมาย
		กาฬสินธุ์	ขอนแก่น	มหาสารคาม	ร้อยเอ็ด	เขต 7	ประเทศ	
1. ร้อยละของเด็ก 0 - 5 ปี ที่ได้รับการคัดกรองพัฒนาการ	90	91.86	79.93	83.37	86.61	84.63	85.79	✗
2. ร้อยละของเด็ก 0-5 ปี ที่พบสงสัยพัฒนาการล่าช้า	20	27.94	32.57	34.76	30.54	31.43	23.09	✓
3. ร้อยละของเด็กอายุ 0 - 5 ปี ที่สงสัยพัฒนาการล่าช้า ได้รับการติดตาม	90	93.45	87.91	92.52	94.80	91.61	89.11	✓
4. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย	86	89.73	76.69	81.01	84.95	82.16	83.26	✗

## โภชนาการเด็ก

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลงาน						เทียบเป้าหมาย
		กาฬสินธุ์	ขอนแก่น	มหาสารคาม	ร้อยเอ็ด	เขต 7	ประเทศ	
1. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี ได้รับการชั่งน้ำหนัก วัดความยาว/ส่วนสูง	90	80.91	65.76	79.59	75.47	73.76	75.12	✗
2. ร้อยละของเด็กอายุ 0 - 5 ปี สูงดีสมส่วน	66	61.67	67.19	65.76	59.77	63.79	60.97	✗
3. ร้อยละเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเตี้ย	< 10	10.63	8.19	10.00	14.73	10.76	10.91	✗
4. ร้อยละเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม	< 5	5.92	5.04	4.72	5.36	5.25	6.01	✗
5. ร้อยละเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเรื้อรังอ้วน & อ้วน	< 9	9.01	7.67	6.79	7.75	7.81	8.21	✓
6. ร้อยละเด็กอายุ 6 เดือน-5 ปี ได้รับนมเสริมธาตุเหล็ก	80	76.17	88.00	64.42	73.29	77.25	73.44	✗
7. ร้อยละเด็กอายุ 6-12 เดือน มีภาวะโลหิตจาง	<20	23.97	33.97	35.70	29.87	29.97	22.38	✗
8. ร้อยละเด็กอายุครบ 5 ปี มีภาวะโลหิตจาง	-	18.97	18.91	18.00	22.66	18.97	15.76	✓

## แผนขับเคลื่อนจังหวัดขอนแก่นปี 2567



## KPI 2567

1. สร้างความร่วมมือ 6 กระทรวงตามชุดสิทธิประโยชน์ด้วยตำบลมหัศจรรย์ 1,000 วัน Plus สู่ 2,500 วัน ภายใต้งบประมาณกองทุนสุขภาพระดับตำบล ต้นแบบอำเภอละ 1 ตำบล
2. ทบทวนระบบติดตามนำเด็กเข้าสู่ระบบคัดกรองพัฒนาการ และการเจริญเติบโต
3. ติดตามครอบครัวที่มีเด็กพัฒนาการล่าช้า
4. พัฒนาศักยภาพบุคลากรในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยที่พร้อมเปิดให้บริการรองรับเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี
5. พัฒนาระบบการประเมินตนเองของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยตามมาตรฐานชาติ ด้านสุขภาพ (4D)
6. พัฒนาศักยภาพผู้อำนวยการเล่นระดับครอบครัว
7. พัฒนาพื้นที่ต้นแบบ Smart kids Area 7 (SA7) ดำเนินงานคุณภาพ
8. ดำเนินโครงการการส่งเสริมพัฒนาการเด็กโดยการสร้างวินัยเชิงบวก Triple P ในพื้นที่ รพร.กระนวน เพื่อเฉลิมพระเกียรติในหลวงรัชการที่ 10

1. เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการสมวัย  $\geq$  ร้อยละ 86
2. เด็กอายุ 9 18 30 42 และ 60 เดือน ได้รับการคัดกรองพัฒนาการ  $\geq$  ร้อยละ 90
3. เด็กอายุ 9, 18, 30, 42 และ 60 เดือน ที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้า ได้รับการติดตาม  $\geq$  ร้อยละ 90
  - 1) เด็กอายุ 0 - 5 ปี ได้รับการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง  $\geq$  ร้อยละ 90
  - 2) เด็กอายุ 0 -5 ปี สูงดีสมส่วน  $\geq$  ร้อยละ 76



# งานอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น

## Quick Win 1 โรงเรียน 1 อำเภอ(ครู หมอ พ่อแม่)

สร้างเด็กไทยรอบรู้ด้านสุขภาพ โรงเรียนร่วมโครงการดำเนินการครบ 3 กิจกรรม

- 1.E-Learning 3 บทเรียน
- 2.อบรมCPRครู,นักเรียนแกนนำ
- 3.สาขุขุ่นใจชาเลนจ์ โตดีสมส่วน

เด็กวัยเรียนวัยรุ่นเข้าถึงขดสิทธิประโยชน์

- คัดกรองสุขภาพเด็กวัยเรียนชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง≥ร้อยละ80
- คัดกรองสายตานักเรียน ป.1 ≥ร้อยละ80
- เด็ก ป.1 สายตาคัดปกติได้รับแว่นตา ร้อยละ 100
- เด็กวัยเรียนได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก ร้อยละ 50
- วัยเรียนวัยรุ่นถึงบริการสุขภาพตาม PP fee sche

การขับเคลื่อนงานวัยเรียน

- ❖ พัฒนาศักยภาพเด็กไทยศตวรรษที่ 21
- ❖ พัฒนาศักยภาพบุคลากรพัฒนาโรงเรียนส่งเสริมมาตรฐานสากลGSHPs,โรงเรียนในพระราชดำริช(กพด.

โภชนาการ,ทันตสุขภาพ,เด็กไทยสายตาดี,เด็กพิเศษกลุ่มเปราะบาง)

- ❖ ก้าวทำใจในสถานศึกษา
- ❖ ทันตสุขภาพในโรงเรียน



ภายในเดือนกรกฎาคม 2567

ระบบการอบรมออนไลน์

"อนามัยโรงเรียน(ครู หมอ พ่อแม่) หนึ่งอำเภอ หนึ่งโรงเรียน"

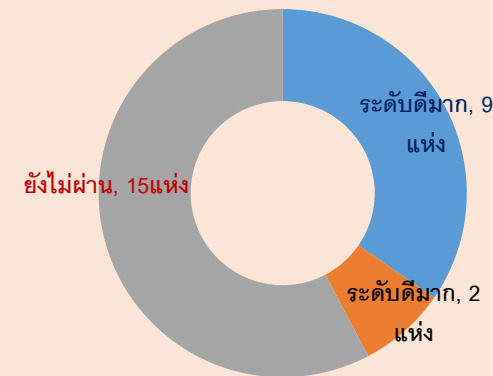
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

นโยบาย  
กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2567

ยกระดับ 30 บาท พลัส  
Quick Win 100 วัน

ผลการดำเนินงาน	เกณฑ์	ผลงาน
เด็ก 6-14 ปี มีส่วนสูงดีรูปร่างสมส่วน	≥64	63.08
เด็ก 6-14 ปี ได้รับการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	>80	75.69
ร้อยละหญิง<20 ปี คุมกำเนิดด้วยModern Methods	≥60	46.43
ร้อยละของการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี	<13	14.23

โรงพยาบาลที่ผ่านมาตรฐานคลินิกวัยรุ่น YFHS Application



เป้าหมายปี 67  
ร้อยละ60



การขับเคลื่อนงานวัยรุ่น

- ❖ ป้องกัน และแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
- ✓ ขับเคลื่อนกลไกตามพรบ.
- ✓ แนวทางฯเชื่อมโยงสถานศึกษา
- ✓ พัฒนาศักยภาพภาพผู้ให้บริการ
- ✓ เพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- ❖ ประเมินรับรองมาตรฐานบริการวัยรุ่นวัยเรียนวัยรุ่น (คลินิกวัยรุ่น YFHS,อำเภออนามัยเจริญพันธุ์ RHD)
- ❖ อบรมหลักสูตรการให้การปรึกษาทางเลือกและขึ้นทะเบียนผู้ให้คำปรึกษาทางเลือก



เด็ก 6-14 ปี มีส่วนสูงดีรูปร่างสมส่วนร้อยละ 64



ร้อยละหญิงอายุ <20 ปี คุมกำเนิด(Modern Methods) ≥ร้อยละ60  
ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำหญิงอายุ<20 ปี < ร้อยละ 13

# งานวิจัยทำงาน

## ผลการดำเนินงาน

ผลงาน	2563	2564	2565	2566
ร้อยละ คัดกรอง นน./ สส.	63.85	67.49	63.00	<b>48.50</b>
ร้อยละ BMI ปกติ	50.90	54.37	56.44	<b>52.58</b>

**ประชาชนมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 เรื่อง (กินผัก ออกกำลังกาย นอนหลับ แปร่งฟัน)**

**2566**

**32.69 %**

## KPI

- ❖ อสม. และบุคลากร ได้รับการคัดกรอง  $\geq 70\%$
- ❖ อสม. และบุคลากร กลุ่มอ้วนระดับ 1 และระดับ 2 ลดลง  $\geq 2\%$
- ❖ อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรค DM HT ในการป้องกันโรคStroke STEMI  $\geq 71\%$

## แผนขับเคลื่อนจังหวัดขอนแก่นปี 2567

- ประชุมพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการดำเนินงาน ความรอบรู้ด้านสุขภาพ และประเมินตนเองผ่านโปรแกรมสาสุข อุ่นใจ
- องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ; HLO 1 อำเภอ 1 ตำบล
- ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ; HLC
- ประกวดองค์กร- ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (ก.ค.2567)

## งานบริการส่งเสริมคุณภาพ

- ส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ 10 Package Happy 8 นำร่อง ขอนแก่นบริวเวอรี่ ขอนแก่นแหวน เป้าหมาย 12 แห่ง (เป้าหมายสถานประกอบการขนาดใหญ่ 200 คนขึ้นไป)
- ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย Application ก้าวทำใจ FITT เน้นผู้สมัครรายใหม่และ ส่งผลการออกกำลังกาย

## งานเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ

- ประเมินสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงาน 25-59 ปี มีพฤติกรรมอันพึงประสงค์ 4 ด้าน กินผัก ออกกำลังกาย นอนหลับ แปร่งฟัน
- ✓ ตรวจสอบสารไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ เด็ก 3-5 ปี และผู้สูงอายุ
- ✓ การสุ่มตรวจคุณภาพเกลือไอโอดีน ในชุมชน คริวเรือน ร้านค้า ร้านอาหาร โรงอาหาร แผงลอย

- กิจกรรม สาสุข อุ่นใจ ชาร์เจนซ์
  - ✓ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย
  - ✓ ภารกิจ โตดีสมส่วน
  - ✓ ขยับดี กินสมดุล
  - ✓ สูงวัย สุขภาพดี ไม่มีล้ม



# ยกระดับบริการสุขภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่น

ปี 2566 สัดส่วนผู้สูงอายุ  
**20.07%**

กลุ่มติดสังคม  
**94.70%**

กลุ่มติดบ้าน  
**4.35%**

กลุ่มติดเตียง  
**0.95%**

## ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการชุดสิทธิประโยชน์

### 1 ประเมินคัดกรองสุขภาพ > ร้อยละ 80

- ☐ ภาวะถดถอย 9 ด้าน โดย อสม./Caregiver
- ☐ ADL โดย Care Manager (CM)

### 2 ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม(กลุ่มเสี่ยง)

- ☐ กลุ่มเสี่ยงภาวะถดถอยอย่างน้อย 1 ด้าน (เน้นภาวะหกล้ม)
- ☐ ได้รับการวางแผนส่งเสริมสุขภาพดี(Wellness Plan)> ร้อยละ 60
- ☐ ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสายตา
- ☐ ได้รับการประเมินสุขภาพตาจาก CM เพื่อขอรับสนับสนุนแว่นสายตา
- ☐ ผู้สูงอายุที่มีปัญหาการกลืนปัสสาวะ
- ☐ ได้รับการประเมินจาก (CM) เพื่อขอสนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่
- ☐ ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพช่องปาก
- ☐ ได้รับการประเมินจากทันตบุคลากร เพื่อรับฟันเทียม รากฟันเทียม

### 3 กลุ่มภาวะพึ่งพิง(ติดบ้าน/ติดเตียง)

- ☐ วางแผนดูแลรายบุคคล Care Plan และ อนุมัติงบประมาณ Long Term Care > ร้อยละ 95
- ☐ กลุ่ม ADL 0-6 ได้รับสนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่

## คลินิกผู้สูงอายุคุณภาพในโรงพยาบาลทุกระดับ

หมายถึง คลินิกผู้สูงอายุที่ผ่านเกณฑ์การประเมิน ทั้ง 4 องค์ประกอบ ประกอบด้วย Structure Staff Service และ Service Management

โดยให้ความสำคัญในด้าน Service เพื่อยกระดับคุณภาพการบริการให้แก่ผู้สูงอายุที่มาใช้บริการ

ครอบคลุม

- Health Promotion
- Disease Prevention
- Early Detection
- Diagnosis
- Rehabilitation



- ❖ พัฒนาระบบบริการคลินิกผู้สูงอายุ One Stop Service
- ❖ เสี่ยงภาวะสมองเสื่อมได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ > ร้อยละ 50
- ❖ เสี่ยงภาวะหกล้มได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ > ร้อยละ 60
- ❖ พัฒนาคลินิกผู้สูงอายุเชิงรุก (Aging Mobile Clinic)
- ❖ พัฒนาระบบ Telemedicine ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมครอบคลุม

## แผนการขับเคลื่อน/สนับสนุนการดำเนินงานระดับจังหวัด

- ❖ ร่วมกับ รพ.ขอนแก่น จัดอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานคลินิกผู้สูงอายุ
- ❖ จัดอบรม CM เพิ่ม/ทดแทน (ร่วมกับ ศอ 7 ในเดือนมกราคม 2567)
- ❖ สนับสนุนพื้นที่จัดอบรม Caregiver เพิ่ม/ทดแทน (หลักสูตรปรับปรุง เพิ่มการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย)
- ❖ ขับเคลื่อนเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age Friendly Community) ต้นแบบ 1 ชุมชน/อำเภอ
- ❖ พัฒนาศักยภาพพี่เลี้ยงระดับอำเภอประเมินผลการดูแลระบบ Long Term Care
- ❖ ทีมพี่เลี้ยงระดับจังหวัดติดตามเยี่ยมเสริมพลังและประเมินมาตรฐานคลินิกผู้สูงอายุ/เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ/กองทุน Long Term Care



ผู้สูงอายุสุขภาพดี  
ไม่มีภาวะพึ่งพิง  
> ร้อยละ 76.75



# โครงการถวายการดูแลสุขภาพพระภิกษุสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 72 พรรษา 28 กรกฎาคม 2567

## 1 พัฒนาพระผู้นำด้านสุขภาพ(พระคิลานุปัฏฐาก) 1 ผู้นำ/ตำบล

<b>เป้าหมาย</b> 199 ตำบล	<b>ผลงาน</b> 125 ตำบล 290 รูป	<b>ตำบลที่ไม่มีพระคิลาน</b> 74 ตำบล
-----------------------------	-------------------------------------	--

**อำเภอที่มีพระคิลาน ครบทุกตำบล พระยี่น, กระนวน, หนองนาคำ**

**จำนวนตำบลที่ไม่มีพระคิลาน 74 ตำบล**

ชุมแพ 7 ตำบล	พล 6 ตำบล	มัญจาคีรี 1 ตำบล	เมืองขอนแก่น 2 ตำบล
หนองเรือ 4 ตำบล	เวียงชัย 4 ตำบล	ชนบท 5 ตำบล	น้ำพอง 3 ตำบล
ภูเวียง 6 ตำบล	หนองเรือทอง 8 ตำบล	เขาสวนกวาง 1 ตำบล	บ้านแฮด 3 ตำบล
สีชมพู 5 ตำบล	เวียงใหญ่ 1 ตำบล	อุบลรัตน์ 1 ตำบล	บ้านฝาง 1 ตำบล
ภูผาม่าน 1 ตำบล	เปือยน้อย 2 ตำบล	ซำสูง 2 ตำบล	บ้านไผ่ 4 ตำบล
เวียงเก่า 1 ตำบล	โนนศิลา 4 ตำบล	โคกโพธิ์ไชย 2 ตำบล	

**ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย**

สอบถาม QR Code ลงทะเบียน  
สง.จณนพัฒน์ โทร: 094-2295424  
นางนงนุช โทร: 094-2295424  
นางนงนุช โทร: 094-2295424

## 2 ตรวจคัดกรองสุขภาพพระภิกษุสงฆ์ > ร้อยละ 80 และติดตามพฤติกรรมสุขภาพต่อเนื่อง 3, 6 เดือน

<b>เป้าหมาย</b> 7,695 รูป	<b>ผลงาน</b> 2,122 รูป	<b>ร้อยละ</b> 27.58
------------------------------	---------------------------	------------------------

**การดำเนินงานตรวจสอบสุขภาพพระภิกษุสงฆ์**

**กิจกรรมการตรวจสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร และผู้นำทางศาสนา แบ่งตามกลุ่มอายุ**

รายการตรวจสุขภาพ	กลุ่มอายุ		
	ต่ำกว่า 15 - 34	ต่ำกว่า 34 - 59	50 ปีขึ้นไป
เจาะเลือด			
- CBC	✓	✓	✓
- Urine Exam	✓	✓	✓
- Lipid Profile	✓	✓	✓
- FBS	✓	✓	✓
- Creatinine	✓	✓	✓
- Electrolytes	✓	✓	✓
- BUN	✓	✓	✓
- LFT	✓	✓	✓
- FIT Test	✓	✓	✓
X-ray	✓	✓	✓
ตรวจตา	✓	✓	✓
ทันตกรรม	✓	✓	✓
รักษาพยาบาล	✓	✓	✓

**กลุ่มโรคหลัก**

- 1) NCD เน้นโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง
- 2) การคัดกรองภาวะเสื่อมถอยในพระภิกษุ / ผู้นำศาสนา ที่อายุเกิน 60 ปี ขึ้นไป (คัดกรองผู้สูงอายุ)
- 3) คัดกรองภาวะสุขภาพจิต
- 4) คัดกรองสุขภาพช่องปาก

**กลุ่มโรครอง**

- 1) โรคกระเพาะลำไส้ใหญ่
- 2) วัณโรคปอด
- 3) โรคตา
- 4) อื่น ๆ

## 3 กิจกรรมจิตอาสาสร้างเสริมสุขภาพ 1 วัด 1 รพ.สต./รพ.

1 อำเภอ 10 กิจกรรมจิตอาสาสร้างเสริมสุขภาพ : 1 ปลอดภัย, 2 กำจัด, 3 ถวาย, 4 ส.

**1 ปลอดภัย**

- เขตวัด ปลอดภัย และปลอดภัยเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- กำจัดลูกน้ำยุงลาย / ก้นปล่อง ป้องกันโรคไข้เลือดออก / มาลาเรีย
- กำจัดขยะ หนู และแมลงวันป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ อุจจาระร่วง

**2 กำจัด**

- ถวายอาหารลดเกลือ/ไม่เค็ม เดิมเต็มสุขภาพดี
- ถวายอาหารสุก ร้อน สะอาด ปราศจากโรคภัย
- ถวายวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ลดอาการป่วยรุนแรง และเสียชีวิต

**3 ถวาย**

- สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี
- ส่งเสริมสุขภาพจิต
- ส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย
- สำรวจสุนัข แมว เพื่อฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์

**4 ส.**

สำนักงานเลขาธิการโครงการพระราชดำริ โครงการเฉลิมพระเกียรติ และโครงการที่เกี่ยวข้องกับพระบรมวงศานุวงศ์ กรมควบคุมโรค

**พัฒนาวัด ส่งเสริมสุขภาพ สวัสดิการ สุขภาพต้นแบบ 1 แห่ง/อำเภอ**

## 4 โรงพยาบาลจัดบริการสุขภาพสำหรับ พระสงฆ์อาพาธที่เฝ้าต่อพระธรรมวินัย

- \* เติ่ง/WARD สงฆ์/ตึกสงฆ์อาพาธ
- \* ห้องสวดมนต์/ห้องทำวัตร
- \* มีจนท.ชาย ดูแลอุปถัมภ์



# ขอขอบคุณ

การขับเคลื่อนนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



“สร้างสังคมรอบรู้ สุขภาพดีทุกช่วงวัย  
อนามัยสิ่งแวดล้อมได้มาตรฐาน”

